



**krizové
centrum**
J. J. Pestalozziho, o.p.s.

- Zažíváte úzkost?
- Nevíte si rady s dětmi?
- Máte strach a cítíte se v ohrožení?
- Cítíte se osaměle?
- Zdá se Vám, že to přestáváte zvládat?
- Máte v hlavě zmatek a nemáte si o tom s kým promluvit?

Zavolejte nebo nám napište do Krizového centra v Žamberku:

- 725 838 129
- 725 838 127

kcza@pestalozzi.cz

V případě akutních problémů ohrožující život nebo zdraví vám bude poskytnuta pomoc bezodkladně i formou osobní konzultace (pokud nejste v karanténě nebo nemáte žádné zdravotní potíže související s koronavirem).

Jsme připraveni Vám pomoci každý den:

Pondělí	7.30 - 17.00 hod.
Úterý	7.30 - 15.30 hod.
Středa	7.30 - 17.00 hod.
Čtvrtek	7.30 - 16.00 hod.
Pátek	7.30 - 14.30 hod.

**Zachováváme
mlčenlivost
a anonymitu.**

Další informace naleznete na:

<https://pestalozzi.cz/sluzby/krizove-centrum-zamberk/>